



IMMANUEL
DIAKONIE

Kontakt

REDEN IST GOLD

In der Immanuel Beratung Mitte
im Berliner Dom

Am Lustgarten 1 · 10178 Berlin
Der Eingang liegt im Souterrain an der Spree-
seite des Doms in unmittelbarer
Nähe der Karl-Liebknecht-Brücke.

Tel. (0 30) 325 07 104
redenistgold@immanuel.de
www.beratung.immanuel.de
www.facebook.com/immanuel.redenistgold
#RedenistGold

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag von 14.00 bis 18.00 Uhr
und nach Terminvereinbarung

Träger

Beratung + Leben GmbH
Am Kleinen Wannsee 5A · 14109 Berlin
Tel. (0 30) 8 05 05 – 811
Fax (0 30) 8 05 05 – 814

Spendenkonto · Kennwort: Reden ist Gold
Jede Spende hilft, dieses Angebot zu sichern.
Spar- u. Kreditbank Bad Homburg
IBAN DE59 5009 2100 0000 80 90 80
BIC GENODE51BH2
www.beratung.immanuel.de

DEM LEBEN ZULIEBE.

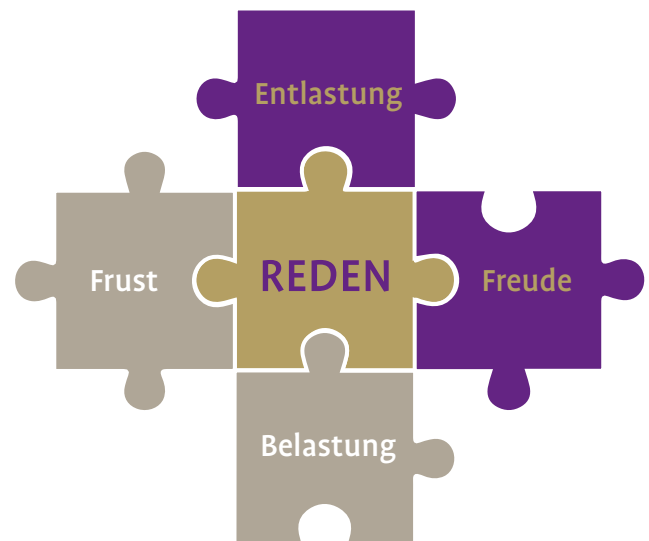
IMMANUEL BERATUNG



IMMANUEL
DIAKONIE

REDEN IST GOLD

professionelle Gesprächsangebote für
Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit



Mit freundlicher Unterstützung von u.a.



EVANGELISCHER KIRCHENKREIS
Berlin Stadtmitte



Evangelisches
Zentralinstitut für
Familienberatung
Berlin gGmbH



Berliner
Sparkasse



We print it. You love it!
www.laser-line.de

Erschöpfung		Energie
Stillstand		Bewegung
Zweifel		Überzeugung
Verzicht		Anerkennung
Resignation		Motivation
Chaos		Struktur

Liebe Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

Sie setzen sich für geflüchtete Menschen ein. Sie machen Mut und geben Hoffnung. Sie leisten einen wertvollen gesellschaftlichen Beitrag.

Ihr Engagement im Spannungsfeld gegensätzlicher Erfahrungen und Eindrücke erfordert Kraft und bringt Sie vielleicht auch manchmal an ihre Grenzen.

Wir bieten Ihnen Beratung und Unterstützung an.

Unsere Angebote für Sie

- Einzelgespräche
- Sprechstunden vor Ort
- offene Gesprächsgruppen
- geschlossene Gesprächsgruppen (vor Ort)
- Workshops (z.B. Umgang mit Stress)

Was können Sie erwarten?

Wir unterstützen Sie darin

- sich mit anderen auszutauschen
- Ihre Arbeit zu reflektieren
- Ihre Handlungskompetenzen weiterzuentwickeln
- Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten auszuloten
- gut für sich zu sorgen

...auf Wunsch auch bei Ihnen vor Ort.

Wer wir sind

Wir sind ausgebildete Fachkräfte in den Bereichen Psychologie, Therapie, Sozialpädagogik, Sozialarbeit, Supervision und Coaching mit langjähriger Erfahrung, die Ihnen Beratung und Begleitung anbieten.

REDEN IST GOLD

ist ein Angebot zur Förderung Ihrer mentalen Gesundheit. Jede und Jeder ist willkommen, unabhängig von Herkunft, Religion oder Weltanschauung. Unsere Gespräche sind kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf

Tel. (0 30) 325 07 104
 redenistgold@immanuel.de
 www.beratung.immanuel.de
 www.facebook.com/immanuel.redenistgold
 #RedenistGold



Wir freuen uns auf Sie!